



Werking en Toediening van Modified FOLFOX

Werking van Modified FOLFOX:

Modified FOLFOX is een **chemotherapiebehandeling** die wordt gebruikt om kankercellen te bestrijden, vaak bij darmkanker. Het bestaat uit drie medicijnen die samenwerken om de groei van kankercellen te stoppen of te vertragen:

1. **Oxaliplatine:** Dit medicijn beschadigt het DNA van de kankercellen, waardoor ze niet goed kunnen delen en uiteindelijk afsterven.
2. **5-fluorouracil (5-FU):** Dit medicijn verstoort het DNA van de kankercellen, waardoor ze niet goed kunnen groeien en zich delen.
3. **Leucovorin:** Dit is een vitamine die 5-FU helpt om beter te werken door het effect van 5-FU te versterken.

Samen zorgen deze medicijnen ervoor dat de kankercellen moeilijker kunnen groeien, zich delen en overleven.

Toediening van Modified FOLFOX:

De behandeling met Modified FOLFOX wordt meestal via een **infuus** toegediend in een ziekenhuis of kliniek. Het proces verloopt meestal in twee fasen:

1. Oxaliplatine: Dit wordt eerst via een infuus in een ader (meestal in de arm) toegediend. Dit duurt vaak ongeveer **2 uur**.
2. 5-FU en Leucovorin: Na de toediening van Oxaliplatine wordt 5-FU vaak via een langzaam infuus of via een **pomp** toegediend. De pomp draag je meestal mee naar huis en geeft het medicijn gedurende 48 uur langzaam af. Leucovorin wordt vaak tegelijkertijd met 5-FU toegediend.

De behandeling wordt meestal om de twee weken herhaald. Dit betekent dat je een periode van behandeling hebt, gevolgd door een paar dagen of weken van rust waarin je lichaam kan herstellen van de chemotherapie.



Het aantal behandelingen hangt af van je specifieke situatie en hoe goed je lichaam reageert op de behandeling. Jouw arts zal je hierbij begeleiden en je laten weten wat je kunt verwachten.

Mogelijke nevenwerkingen van Modified FOLFOX

Niet iedereen krijgt dezelfde bijwerkingen, en sommige bijwerkingen kunnen mild zijn, terwijl andere meer hinderlijk kunnen zijn. Hier zijn de meest voorkomende bijwerkingen:

1. **Misselijkheid en braken:**

Sommige mensen voelen zich misselijk of moeten braken na de behandeling. Gelukkig kunnen medicijnen helpen om de misselijkheid te verminderen.

2. **Vermoeidheid:**

Veel mensen voelen zich na de behandeling erg moe, zelfs als ze voldoende slapen. Dit kan tijdelijk zijn, maar het is belangrijk om goed uit te rusten en naar je lichaam te luisteren.

3. **Tintelingen** of gevoelloosheid in handen of voeten (perifere neuropathie):

Het medicijn Oxaliplatine kan zenuwen beschadigen, wat soms zorgt voor tintelingen of een gevoelloos gevoel in de handen of voeten. Dit kan vervelend zijn, maar gaat vaak over nadat de behandeling stopt. Het is goed om dit met je arts te bespreken als je er last van hebt.

4. **Darmproblemen** (diarree of constipatie):

Chemotherapie kan de darmen beïnvloeden, waardoor je last kunt krijgen van diarree of juist verstopping. Het is belangrijk om voldoende water te drinken en gezond te eten. Als de klachten te veel worden, kan je arts medicijnen voorschrijven om te helpen.

5. **Bloedarmoede** (zwakte en vermoeidheid):

Door de behandeling kan het aantal rode bloedcellen in je lichaam afnemen. Dit kan leiden tot zwakte of vermoeidheid. Als je je erg moe voelt, kan je arts je adviseren om extra rust te nemen of medicijnen te gebruiken.

6. **Verhoogde kans op infecties:**

Chemotherapie kan je immuunsysteem verzwakken, waardoor je makkelijker infecties kunt krijgen. Het is belangrijk om goed op je hygiëne te letten, en direct je arts te raadplegen als je tekenen van infectie merkt, zoals koorts.



Wat kun je doen?

- Vertel je arts over je klachten: Als je bijwerkingen hebt, kan je arts je helpen met medicijnen of tips om de klachten te verlichten.
- Blijf goed in contact met je zorgteam: Zij kunnen je adviseren over hoe je de bijwerkingen het beste kunt aanpakken en wanneer je moet stoppen met bepaalde activiteiten om je herstel te bevorderen.
- Zorg goed voor jezelf: Neem de tijd om te rusten, eet gezond en drink veel water.

Bijwerkingen kunnen voor iedereen anders zijn, en sommige verdwijnen vanzelf na een tijdje. Het belangrijkste is dat je open blijft communiceren met je arts over wat je ervaart. Zij kunnen je helpen om de behandeling zo comfortabel mogelijk te maken.

Drank en voeding tijdens chemotherapie

Tijdens een chemotherapie is het belangrijk om bepaalde voedingsmiddelen en dranken te vermijden om de effectiviteit van de behandeling te ondersteunen en bijwerkingen te verminderen. Hier zijn enkele richtlijnen:

1. Alcohol:

Alcohol kan de werking van chemotherapie beïnvloeden en de bijwerkingen verergeren. Het is daarom raadzaam om alcohol te vermijden tijdens de behandeling.

2. Pompelmoes

Pompelmoes kan de afbraak van sommige chemotherapie-medicijnen beïnvloeden, wat hun effectiviteit kan verminderen. Het is verstandig om deze vruchten en hun sappen te vermijden.

3. Rauwe of onvoldoende verhitte voedingsmiddelen:

Rauwe of onvoldoende verhitte voedingsmiddelen, zoals rauw vlees, rauwe vis, rauwe eieren en ongewassen groenten en fruit, kunnen bacteriën bevatten die schadelijk zijn voor mensen.



met een verzwakt immuunsysteem. Zorg ervoor dat al je voedsel goed gekookt of gebakken is en was groenten en fruit grondig.

4. Sterk gekruide of vette voedingsmiddelen:

Sterk gekruide of vette voedingsmiddelen kunnen misselijkheid en andere spijsverteringsproblemen verergeren. Het is aan te raden om deze voedingsmiddelen te vermijden en te kiezen voor milde, goed verteerbare opties.

5. Voedingssupplementen zonder overleg:

Sommige voedingssupplementen kunnen de werking van chemotherapie beïnvloeden. Gebruik geen supplementen zonder voorafgaand overleg met je arts of diëtist.

Algemene tips:

- Hygiëne: Was je handen grondig voor en na het bereiden en eten van voedsel.
- Bewaring: Bewaar bederfelijke producten zoals vlees, vis en zuivelproducten op de juiste temperatuur en let op de houdbaarheidsdata.
- Hydratatie: Drink voldoende water om gehydrateerd te blijven.

Het is altijd verstandig om je voedingskeuzes te bespreken met je behandelend arts of een diëtist die gespecialiseerd is in oncologie om ervoor te zorgen dat je voeding optimaal aansluit bij je behandeling en persoonlijke situatie.

Ondersteuning

In België zijn er verschillende organisaties die patiënten met kanker ondersteunen. Hier zijn enkele belangrijke websites waar je informatie en hulp kunt vinden:

1. Kom op tegen Kanker

Website: www.komoptegenkanker.be



Deze organisatie biedt uitgebreide ondersteuning voor mensen met kanker, waaronder informatie over behandelingen, hulpmiddelen voor patiënten en hun familie, psychologische begeleiding, en juridische informatie. Ze bieden ook advies over praktische zaken en de impact van kanker op het dagelijks leven.

2. Kankerbehandeling.be

Website: www.kankerbehandeling.be

Deze website biedt gedetailleerde informatie over verschillende soorten kanker, behandelingen en de wetenschappelijke vooruitgang in kankeronderzoek.

3. Levenslijn

Website: www.levenslijn.be

Levenslijn biedt een luisterlijn voor mensen die steun nodig hebben bij kanker. Ze bieden emotionele steun, luisteren naar zorgen en helpen bij het vinden van de juiste hulpbronnen.