



Werking en Toediening van Modified Folfiri

Wat is Modified FOLFIRI?

Modified FOLFIRI is een combinatie van drie medicijnen die gebruikt worden om kanker te behandelen, vaak bij darmkanker. Het is een vorm van **chemotherapie** die helpt om kankercellen te stoppen of te vernietigen.

Hoe werkt Modified FOLFIRI?

Modified FOLFIRI bestaat uit drie medicijnen die samenwerken om de kankercellen aan te vallen:

1. **Irinotecan:** Dit medicijn voorkomt dat de kankercellen zich kunnen delen en vermenigvuldigen, waardoor ze afsterven.
2. **Leucovorin:** Dit is een vitamine die de werking van 5-fluorouracil (5-FU) versterkt, een ander chemotherapiemedicijn, zodat het effectiever kan werken.
3. **5-fluorouracil (5-FU):** Dit medicijn verstoort het DNA van de kankercellen, waardoor ze niet goed kunnen groeien of zich delen, wat uiteindelijk zorgt voor hun dood.

Door deze drie medicijnen samen te gebruiken, wordt de groei van de kanker tegengegaan en kunnen de kankercellen moeilijker overleven.

Hoe wordt Modified FOLFIRI toegediend?

Modified FOLFIRI wordt meestal via een **infuus** toegediend in een ziekenhuis of kliniek. Dit betekent dat de medicijnen langzaam in je bloedbaan worden gebracht via een naald in je arm.

De behandeling bestaat uit twee delen:

1. Irinotecan wordt eerst via een infuus toegediend. Dit duurt meestal ongeveer **90 minuten**.
2. Leucovorin en 5-FU worden daarna toegediend, vaak via een langzaam infuus of via een **pomp** die je meeneemt naar huis. De pomp geeft de medicijnen gedurende 48u langzaam af.



Afhankelijk van je situatie krijg je deze behandeling meestal om de twee weken. Je arts zal je precies vertellen hoe vaak je het medicijn moet krijgen.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen van Modified FOLFIRI?

Zoals bij veel chemotherapiebehandelingen, kunnen er bijwerkingen optreden. Niet iedereen krijgt dezelfde bijwerkingen, en sommige mensen ervaren slechts milde bijwerkingen, maar het is goed om te weten welke bijwerkingen mogelijk zijn:

1. **Misselijkheid en braken:** Het kan zijn dat je je misselijk voelt of moet braken na de behandeling. Je arts kan medicijnen voorschrijven om dit te helpen voorkomen.
2. **Vermoeidheid:** Veel mensen voelen zich erg moe tijdens of na de behandeling. Dit is normaal en kan tijdelijk zijn. Het is belangrijk om voldoende rust te nemen.
3. **Diarree:** Irinotecan kan diarree veroorzaken, vooral in de eerste dagen na de behandeling. Het is belangrijk om je arts onmiddellijk te informeren als je ernstige diarree hebt, omdat dit behandeld moet worden.
4. **Haaruitval:** Chemotherapie kan leiden tot haaruitval, maar dit is meestal tijdelijk. Het haar groeit weer terug zodra de behandeling stopt.
5. **Verlaagde weerstand:** Chemotherapie kan je immuunsysteem verzwakken, waardoor je vatbaarder wordt voor infecties. Het is belangrijk om goed voor jezelf te zorgen en bij koorts of tekenen van infectie direct je arts te raadplegen.
6. **Bloedarmoede:** Dit betekent dat je minder rode bloedcellen hebt, wat kan leiden tot vermoeidheid en zwakte. Je arts zal je bloed regelmatig controleren.

Wat kun je doen?

- Blijf goed in contact met je arts: Als je last hebt van bijwerkingen of als iets anders niet goed voelt, bespreek dit dan altijd met je arts. Er zijn vaak manieren om bijwerkingen te verminderen.
- Neem voldoende rust: Vermoeidheid is een veel voorkomende bijwerking van chemotherapie, dus zorg ervoor dat je goed slaapt en rust wanneer je het nodig hebt.
- Let goed op je voeding en drink veel water: Gezond eten en voldoende drinken helpt je lichaam om sterker te blijven.



Modified FOLFIRI kan een effectieve behandeling zijn voor het bestrijden van kanker. Je arts zal je begeleiden bij het volgen van de behandeling en je ondersteunen bij het omgaan met eventuele bijwerkingen.

Drank en voeding tijdens chemotherapie

Tijdens een chemotherapie is het belangrijk om bepaalde voedingsmiddelen en dranken te vermijden om de effectiviteit van de behandeling te ondersteunen en bijwerkingen te verminderen. Hier zijn enkele richtlijnen:

1. Alcohol:

Alcohol kan de werking van chemotherapie beïnvloeden en de bijwerkingen verergeren. Het is daarom raadzaam om alcohol te vermijden tijdens de behandeling.

2. Pompelmoes

Pompelmoes kan de afbraak van sommige chemotherapie-medicijnen beïnvloeden, wat hun effectiviteit kan verminderen. Het is verstandig om deze vruchten en hun sappen te vermijden.

3. Rauwe of onvoldoende verhitte voedingsmiddelen:

Rauwe of onvoldoende verhitte voedingsmiddelen, zoals rauw vlees, rauwe vis, rauwe eieren en ongewassen groenten en fruit, kunnen bacteriën bevatten die schadelijk zijn voor mensen met een verzwakt immuunsysteem. Zorg ervoor dat al je voedsel goed gekookt of gebakken is en was groenten en fruit grondig.

4. Sterk gekruide of vette voedingsmiddelen:

Sterk gekruide of vette voedingsmiddelen kunnen misselijkheid en andere spijsverteringsproblemen verergeren. Het is aan te raden om deze voedingsmiddelen te vermijden en te kiezen voor milde, goed verteerbare opties.



5. Voedingssupplementen zonder overleg:

Sommige voedingssupplementen kunnen de werking van chemotherapie beïnvloeden. Gebruik geen supplementen zonder voorafgaand overleg met je arts of diëtist.

Algemene tips:

- Hygiëne: Was je handen grondig voor en na het bereiden en eten van voedsel.
- Bewaring: Bewaar bederfelijke producten zoals vlees, vis en zuivelproducten op de juiste temperatuur en let op de houdbaarheidsdata.
- Hydratatie: Drink voldoende water om gehydrateerd te blijven.

Het is altijd verstandig om je voedingskeuzes te bespreken met je behandelend arts of een diëtist die gespecialiseerd is in oncologie om ervoor te zorgen dat je voeding optimaal aansluit bij je behandeling en persoonlijke situatie.

Ondersteuning

1. Kom op tegen kanker

Website: www.komoptegenkanker.be

Deze organisatie biedt uitgebreide ondersteuning voor mensen met kanker, waaronder informatie over behandelingen, hulpmiddelen voor patiënten en hun familie, psychologische begeleiding, en juridische informatie. Ze bieden ook advies over praktische zaken en de impact van kanker op het dagelijks leven.

2. Kankerbehandeling.be

Website: www.kankerbehandeling.be

Deze website biedt gedetailleerde informatie over verschillende soorten kanker, behandelingen en de wetenschappelijke vooruitgang in kankeronderzoek.

3. Levenslijn

Website: www.levenslijn.be



Levenslijn biedt een luisterlijn voor mensen die steun nodig hebben bij kanker. Ze bieden emotionele steun, luisteren naar zorgen en helpen bij het vinden van de juiste hulpbronnen.