



Werking en toediening van Modified Folfirinox

Wat is Modified FOLFIRINOX?

Modified FOLFIRINOX is een combinatie van vier **chemotherapie**-medicijnen die samen worden gebruikt om bepaalde vormen van kanker te behandelen, met name alvleesklierkanker. Het doel van deze behandeling is om de tumorgroei te vertragen, symptomen te verlichten en de levensverwachting te verlengen.

Hoe werkt Modified FOLFIRINOX?

De vier medicijnen in Modified FOLFIRINOX werken samen om kankercellen te vernietigen:

1. **Foliumzuur (Leucovorin)**: Versterkt de werking van de andere medicijnen.
2. **Oxaliplatine**: Verstoort de DNA-replicatie in kankercellen, waardoor ze niet kunnen delen en groeien.
3. **Irinotecan**: Remt de werking van een enzym dat nodig is voor de celdeling, wat leidt tot de dood van kankercellen.
4. **5-Fluorouracil (5-FU)**: Verstoort de DNA-synthese in kankercellen, wat hun groei en deling belemmert.

Door deze gecombineerde werking helpt Modified FOLFIRINOX om de tumorgroei te vertragen en de symptomen van kanker te verlichten.

Hoe wordt Modified FOLFIRINOX toegediend?

Modified FOLFIRINOX wordt via een **infuus** toegediend, wat betekent dat de medicijnen langzaam in je bloedbaan worden gebracht via een naald in je arm. De behandeling bestaat uit meerdere fasen:

- Oxaliplatin: Toediening via infuus over 2 uur.
- Foliumzuur (Leucovorin): Toediening via infuus over 2 uur.



- **Irinotecan:** Toediening via infuus over 90 minuten.
- **5-Fluorouracil (5-FU):** Toediening via een pomp die 46 uur lang continu 5-FU in je bloedbaan brengt.

Deze cyclus wordt meestal elke twee weken herhaald. Je arts zal je precies vertellen hoe vaak je de behandeling moet ondergaan en hoeveel cycli je nodig hebt.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen van Modified FOLFIRINOX?

Zoals bij veel chemotherapiebehandelingen kunnen er bijwerkingen optreden. Niet iedereen ervaart deze bijwerkingen, en ze kunnen variëren in ernst. Mogelijke bijwerkingen zijn onder andere:

- **Vermoeidheid:** Je kunt je moe voelen tijdens en na de behandeling.
- **Misselijkheid en braken:** Sommige mensen voelen zich misselijk of moeten braken.
- **Diarree:** Je kunt last krijgen van diarree.
- **Haaruitval:** Haaruitval kan optreden, maar het haar groeit meestal weer terug na de behandeling.
- **Veranderingen in bloedwaarden:** De behandeling kan je bloedcellen beïnvloeden, wat kan leiden tot een verhoogd risico op infecties, bloedingen of vermoeidheid.
- **Zenuwproblemen:** Sommige mensen ervaren gevoelloosheid of tintelingen in handen of voeten.

Je arts zal je begeleiden bij het beheersen van deze bijwerkingen en kan medicatie voorschrijven om ze te verlichten.

Wat kun je doen om bijwerkingen te beheersen?

- **Vermoeidheid:** Zorg voor voldoende rust en slaap.
- **Misselijkheid en braken:** Neem voorgeschreven anti-misselijkheidsmedicatie zoals aangegeven.



- **Diarree:** Volg de instructies van je arts met betrekking tot het gebruik van medicijnen tegen diarree.
- **Haaruitval:** Haaruitval is tijdelijk; overweeg het dragen van een hoed of pruik als je dat prettig vindt. Informeer bij de verpleegkundige voor meer info over contacten en terugbetaling
- **Zenuwproblemen:** Informeer je arts over eventuele gevoelloosheid of tintelingen; zij kunnen je adviseren over het omgaan hiermee.

Belangrijke aandachtspunten:

- **Hydratie:** Drink voldoende water om gehydrateerd te blijven.
- **Gezonde voeding:** Eet een uitgebalanceerd dieet om je energie op peil te houden.
- **Infectiepreventie:** Was regelmatig je handen en vermijd contact met mensen die ziek zijn om infecties te voorkomen.
- **Regelmatige controles:** Je arts zal regelmatig bloedonderzoek doen om je gezondheid te monitoren en de behandeling indien nodig aan te passen.

Het is belangrijk om openlijk met je arts te communiceren over je ervaringen en eventuele bijwerkingen. Zij kunnen je ondersteunen en de behandeling aanpassen om je zo comfortabel mogelijk te maken tijdens het proces.

Drank en voeding tijdens chemotherapie

Tijdens een chemotherapie is het belangrijk om bepaalde voedingsmiddelen en dranken te vermijden om de effectiviteit van de behandeling te ondersteunen en bijwerkingen te verminderen. Hier zijn enkele richtlijnen:

1. Alcohol:

Alcohol kan de werking van chemotherapie beïnvloeden en de bijwerkingen verergeren. Het is daarom raadzaam om alcohol te vermijden tijdens de behandeling.



2. Pompelmoes

Pompelmoes kan de afbraak van sommige chemotherapie-medicijnen beïnvloeden, wat hun effectiviteit kan verminderen. Het is verstandig om deze vruchten en hun sappen te vermijden.

3. Rauwe of onvoldoende verhitte voedingsmiddelen:

Rauwe of onvoldoende verhitte voedingsmiddelen, zoals rauw vlees, rauwe vis, rauwe eieren en ongewassen groenten en fruit, kunnen bacteriën bevatten die schadelijk zijn voor mensen met een verzwakt immuunsysteem. Zorg ervoor dat al je voedsel goed gekookt of gebakken is en was groenten en fruit grondig.

4. Sterk gekruide of vette voedingsmiddelen:

Sterk gekruide of vette voedingsmiddelen kunnen misselijkheid en andere spijsverteringsproblemen verergeren. Het is aan te raden om deze voedingsmiddelen te vermijden en te kiezen voor milde, goed verteerbare opties.

5. Voedingssupplementen zonder overleg:

Sommige voedingssupplementen kunnen de werking van chemotherapie beïnvloeden. Gebruik geen supplementen zonder voorafgaand overleg met je arts of diëtist.

Algemene tips:

- Hygiëne: Was je handen grondig voor en na het bereiden en eten van voedsel.
- Bewaring: Bewaar bederfelijke producten zoals vlees, vis en zuivelproducten op de juiste temperatuur en let op de houdbaarheidsdata.
- Hydratatie: Drink voldoende water om gehydrateerd te blijven.

Het is altijd verstandig om je voedingskeuzes te bespreken met je behandelend arts of een diëtist die gespecialiseerd is in oncologie om ervoor te zorgen dat je voeding optimaal aansluit bij je behandeling en persoonlijke situatie.



Ondersteuning

1. Kom op tegen kanker

Website: www.komoptegenkanker.be

Deze organisatie biedt uitgebreide ondersteuning voor mensen met kanker, waaronder informatie over behandelingen, hulpmiddelen voor patiënten en hun familie, psychologische begeleiding, en juridische informatie. Ze bieden ook advies over praktische zaken en de impact van kanker op het dagelijks leven.

2. Kankerbehandeling.be

Website: www.kankerbehandeling.be

Deze website biedt gedetailleerde informatie over verschillende soorten kanker, behandelingen en de wetenschappelijke vooruitgang in kankeronderzoek.

3. Levenslijn

Website: www.levenslijn.be

Levenslijn biedt een luisterlijn voor mensen die steun nodig hebben bij kanker. Ze bieden emotionele steun, luisteren naar zorgen en helpen bij het vinden van de juiste hulpbronnen.