



Werking en Toediening van Panitumumab

Wat is Panitumumab?

Panitumumab is een medicijn dat wordt gebruikt om bepaalde vormen van kanker te behandelen, zoals darmkanker. Het is een **doelgerichte therapie**, wat betekent dat het zich richt op specifieke kenmerken van kankercellen om ze te stoppen in hun groei.

Hoe werkt Panitumumab?

Panitumumab is een monoklonaal antilichaam. Dit betekent dat het is ontworpen om zich te binden aan een specifiek eiwit op de kankercellen, genaamd **EGFR** (Epidermal Growth Factor Receptor). Dit eiwit helpt kankercellen om sneller te groeien en zich te vermenigvuldigen.

Door het EGFR-eiwit te blokkeren, kan Panitumumab de groei van de kankercellen vertragen of stoppen. Het medicijn zorgt ervoor dat de kankercellen minder signalen krijgen om zich te delen, waardoor ze afsterven of minder snel groeien.

Hoe wordt Panitumumab toegediend?

Panitumumab wordt via een **infuus** toegediend, wat betekent dat het medicijn langzaam via een naald in je bloedbaan wordt gebracht. Dit gebeurt meestal in een ziekenhuis of kliniek.

De toediening duurt vaak ongeveer **60 minuten**, en het infuus wordt meestal eens in de 2 weken gegeven, afhankelijk van je behandelplan. Je arts zal je precies vertellen hoe vaak en hoe lang de behandeling zal duren, afhankelijk van je situatie.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen van Panitumumab?

Hoewel Panitumumab helpt bij de bestrijding van kanker, kunnen er bijwerkingen optreden. Niet iedereen krijgt deze bijwerkingen, en sommige kunnen mild zijn. Het is goed om te weten welke bijwerkingen mogelijk zijn:

1. **Huiduitslag:** Panitumumab kan een huiduitslag veroorzaken, vaak op het gezicht, de borst of de rug. Deze uitslag lijkt vaak op acne, en kan jeuk of irritatie veroorzaken. Dit is een veelvoorkomende bijwerking en kan worden behandeld. Preventief wordt er vaak minocycline



(pilletjes) en een zalf die metronidazole bevat gestart om dit zoveel mogelijk te onderdrukken. Preventief zijn volgende maatregelen ook belangrijk: zie hieronder.

2. **Droge huid en jeuk:** Sommige mensen krijgen last van een droge huid of jeuk tijdens de behandeling. Het kan helpen om een vochtinbrengende crème te gebruiken en voldoende water te drinken.

3. **Diarree:** Panitumumab kan diarree veroorzaken. Het is belangrijk om je arts te laten weten als je diarree hebt, zodat dit behandeld kan worden.

4. **Vermoeidheid:** Het kan zijn dat je je moe voelt tijdens de behandeling. Dit is normaal en kan tijdelijk zijn. Zorg ervoor dat je voldoende rust neemt.

5. **Verhoogde kans op infecties:** Omdat Panitumumab het immuunsysteem beïnvloedt, kan het je vatbaarder maken voor infecties. Het is belangrijk om goed op je hygiëne te letten en contact met zieke mensen te vermijden.

Tips huidverzorging

1. Houd je huid goed gehydrateerd

- Gebruik een milde, ongeparfumeerde moisturizer: Kies een hydraterende crème of lotion zonder geurstoffen of alcohol, omdat deze de huid kunnen irriteren. Breng de moisturizer regelmatig aan, vooral na het wassen van je gezicht of lichaam.
- Vermijd zware crèmes of olie: Gebruik lichte, niet-comedogene producten die de poriën niet verstopen.

2. Was je huid voorzichtig

- Gebruik een milde, niet-irriterende gezichtsreiniger: Vermijd agressieve zeep of reinigingsmiddelen met alcohol, omdat deze de huid kunnen uitdrogen. Kies voor een zachte reiniger die speciaal voor een gevoelige huid is ontwikkeld.
- Gebruik lauwwarm water: Vermijd heet water, omdat dit de huid kan irriteren en uitdrogen. Was je gezicht en lichaam met lauwwarm water in plaats van heet water.

3. Bescherm je huid tegen de zon



- Gebruik zonnebrandcrème met hoge SPF: Anti-EGFR-medicijnen kunnen je huid gevoeliger maken voor zonlicht. Gebruik elke dag een zonnebrandcrème met minimaal SPF 50, zelfs op bewolkte dagen of binnen, om te beschermen tegen schadelijke UV-stralen.
- Draag beschermende kleding: Als je buiten bent, draag dan een hoed, zonnebril en beschermende kleding om je huid te beschermen tegen de zon.

4. Houd je huid schoon en vermijd irritatie

- Gebruik geen scrubs of agressieve peelings: Hoewel het verleidelijk kan zijn om de huid te exfoliëren, kan dit de huid verder irriteren. Vermijd harde scrubs of producten die de huid kunnen schuren.
- Behandel huiduitslag met voorzichtigheid: Als je huiduitslag krijgt, probeer dan niet te krabben, omdat dit infecties kan veroorzaken. Breng een milde, verkoelende zalf of crème aan, maar overleg altijd eerst met je arts.

5. Bescherm je huid tegen uitdrogen

- Gebruik een luchtbevochtiger: Vooral in droge omgevingen kan een luchtbevochtiger helpen om de luchtvochtigheid te verhogen en je huid gehydrateerd te houden.
- Drink voldoende water: Het is belangrijk om je huid van binnenuit te hydrateren. Zorg ervoor dat je genoeg water drinkt, vooral tijdens je behandeling.

6. Raadpleeg je arts bij ernstige huidproblemen

- Huiduitslag of infecties: Als je ernstige huiduitslag, blaren, of tekenen van infectie (zoals roodheid, zwelling of pus) hebt, is het belangrijk om dit met je arts te bespreken. In sommige gevallen kunnen medicijnen worden aangepast of kan er een behandeling voorgesteld worden om de huidproblemen te verlichten.
- Gebruik van antibiotica: Bij ernstige huiduitslag kan je arts antibiotica voorschrijven om infecties te voorkomen of te behandelen.

7. Vermijd irriterende stoffen

- Vermijd roken en alcohol: Deze kunnen je huid verder uitdrogen en de genezing van huidproblemen vertragen.



- Let op je dieet: Zorg voor een gezond dieet met veel vitamines en mineralen, vooral vitamine A, C en E, die goed zijn voor de huid. Overleg met je arts als je voedingssupplementen wilt nemen.

Door deze eenvoudige tips te volgen, kun je je huid beschermen en de kans op ernstige huidproblemen verminderen tijdens de behandeling met anti-EGFR-medicijnen zoals Panitumumab. Vergeet niet om regelmatig met je arts te overleggen over je huidgezondheid en eventuele veranderingen die je opmerkt.

Wat kun je doen?

- Blijf goed in contact met je arts: Het is belangrijk om je arts te informeren over alle bijwerkingen die je ervaart. Er zijn vaak manieren om deze bijwerkingen te verminderen of te behandelen.
- Zorg voor je huid: Gebruik een milde huidverzorging en vermijd agressieve producten om huidirritatie te verminderen.
- Let op je voeding en hydratatie: Gezond eten en voldoende water drinken helpt je lichaam om sterk te blijven.

Panitumumab kan een belangrijke rol spelen in de behandeling van kanker door de groei van tumoren te vertragen. Je arts zal je begeleiden bij het volgen van de behandeling en je ondersteunen bij het beheren van bijwerkingen, zodat je zo goed mogelijk voelt.

Ondersteuning

1. Kom op tegen kanker

Website: www.komoptegenkanker.be

Deze organisatie biedt uitgebreide ondersteuning voor mensen met kanker, waaronder informatie over behandelingen, hulpmiddelen voor patiënten en hun familie, psychologische begeleiding, en juridische informatie. Ze bieden ook advies over praktische zaken en de impact van kanker op het dagelijks leven.

2. Kankerbehandeling.be

Website: www.kankerbehandeling.be



Deze website biedt gedetailleerde informatie over verschillende soorten kanker, behandelingen en de wetenschappelijke vooruitgang in kankeronderzoek.

3. Levenslijn

Website: www.levenslijn.be

Levenslijn biedt een luisterlijn voor mensen die steun nodig hebben bij kanker. Ze bieden emotionele steun, luisteren naar zorgen en helpen bij het vinden van de juiste hulpbronnen.