



Werking en Toediening van Pembrolizumab

Wat is Pembrolizumab?

Pembrolizumab is een medicijn dat wordt gebruikt voor de behandeling van verschillende vormen van kanker, zoals longkanker, huidkanker (melanoom), nierkanker en andere. Het valt onder de categorie **immunotherapie**, wat betekent dat het je eigen immuunsysteem helpt om kanker te bestrijden.

Hoe werkt Pembrolizumab?

Je immuunsysteem helpt normaal gesproken je lichaam om ziekten, zoals infecties en kanker, te bestrijden. Soms kunnen kankercellen ervoor zorgen dat je immuunsysteem ze niet herkent of aanvalt. Pembrolizumab helpt hierbij door een bepaald eiwit, genaamd **PD-1**, te blokkeren. Dit eiwit bevindt zich op bepaalde immuuncellen en helpt kankercellen om zich te verbergen voor het immuunsysteem.

Door het PD-1-eiwit te blokkeren, helpt Pembrolizumab je immuunsysteem de kankercellen te herkennen en aan te vallen, waardoor de tumor kan krimpen of de groei ervan kan worden vertraagd.

Hoe wordt Pembrolizumab toegediend?

Pembrolizumab wordt meestal via een **infuus** toegediend. Dit betekent dat het medicijn langzaam in je bloedbaan wordt gebracht via een naald in je arm. Het infuus duurt meestal ongeveer **30 minuten**.

Afhankelijk van je type kanker en behandelplan, krijg je Pembrolizumab meestal eens in de drie of 6 weken. Je arts zal je precies vertellen hoe vaak je het medicijn moet krijgen en hoeveel behandelingen je nodig hebt.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen van Pembrolizumab?

Net als bij andere medicijnen kan Pembrolizumab bijwerkingen veroorzaken, maar niet iedereen krijgt deze bijwerkingen. Sommige mensen hebben geen bijwerkingen, terwijl anderen mildere of ernstigere reacties ervaren. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:



1. **Vermoeidheid:** Het is heel normaal om je moe te voelen tijdens de behandeling. Rust goed uit en zorg voor voldoende slaap.
2. **Huidreacties:** Je kunt huiduitslag krijgen, jeuk of droge huid. Dit komt vaak voor bij immunotherapie. Preventie is belangrijk met een goede hydratatie en zonbescherming.
3. **Diarree:** Soms kan je last krijgen van diarree. Het is belangrijk om je arts te informeren als je diarree hebt, zodat dit behandeld kan worden.
4. **Verhoogde kans op infecties:** Omdat Pembrolizumab je immuunsysteem activeert, kan het de kans op infecties verhogen. Het is belangrijk om regelmatig je temperatuur te controleren en bij koorts je arts te raadplegen.
5. **Long- of ademhalingsproblemen:** In zeldzame gevallen kan Pembrolizumab leiden tot ontstekingen in de longen, wat ademhalingsproblemen kan veroorzaken. Dit is een ernstige bijwerking die onmiddellijk behandeld moet worden.
6. **Ontstekingen in andere organen:** Soms kan Pembrolizumab ontstekingen veroorzaken in andere organen, zoals de lever, darmen of hormoonklieren (zoals de schildklier). Dit kan symptomen veroorzaken zoals buikpijn, gewichtsverlies of veranderingen in energie en stemming.

Wat kun je doen?

- Blijf in contact met je arts: Het is belangrijk om je arts te informeren over alle bijwerkingen die je ervaart, hoe klein ze ook lijken. Sommige bijwerkingen kunnen worden behandeld of geminimaliseerd.
- Let goed op je gezondheid: Neem de tijd om uit te rusten en gezond te eten. Dit helpt je immuunsysteem en lichaam om sterker te blijven tijdens de behandeling.
- Blijf alert op infecties: Aangezien je immuunsysteem beïnvloed kan worden, is het belangrijk om regelmatig je temperatuur te controleren en contact op te nemen met je arts bij tekenen van een infectie.

Pembrolizumab kan een belangrijke rol spelen in de behandeling van kanker door je immuunsysteem te helpen kanker te bestrijden. Je arts zal je begeleiden tijdens de behandeling en je ondersteunen bij het omgaan met eventuele bijwerkingen, zodat je zo goed mogelijk voelt tijdens je behandeling.



Ondersteuning

1. Kom op tegen kanker

Website: www.komoptegenkanker.be

Deze organisatie biedt uitgebreide ondersteuning voor mensen met kanker, waaronder informatie over behandelingen, hulpmiddelen voor patiënten en hun familie, psychologische begeleiding, en juridische informatie. Ze bieden ook advies over praktische zaken en de impact van kanker op het dagelijks leven.

2. Kankerbehandeling.be

Website: www.kankerbehandeling.be

Deze website biedt gedetailleerde informatie over verschillende soorten kanker, behandelingen en de wetenschappelijke vooruitgang in kankeronderzoek.

3. Levenslijn

Website: www.levenslijn.be

Levenslijn biedt een luisterlijn voor mensen die steun nodig hebben bij kanker. Ze bieden emotionele steun, luisteren naar zorgen en helpen bij het vinden van de juiste hulpbronnen.